



Alejandrina Sainz Terapeuta holística

Dedicada en el acompañamiento del amor propio a través de :

- Masajes intuitivos sanadores
- Terapias de las emociones
- Numerología y Misión de vida
- Sanación del Ser y despertar de la Consciencia a través de la energía kundalini.
- Expositora de Radio
- Creadora de talleres para mujeres y su sanación

Soy una mujer de 33 años que vivió la mayor parte de su vida para los demás sin saber realmente quien era, para que estaba en este mundo y cual era su sentido y misión en la vida.

Madre desde los 16 años y con tres hijos a los 24, me di cuenta que en mi vida nunca había sido realmente feliz pues se encontraba en mi una pena inmensa al no hacer lo que mi alma estaba esperando Ser.... Amor.

Llena de frustraciones, baja autoestima, inseguridades, frigidez sexual, humillaciones, falta de sentido, tristeza profunda, depresión, etc... Un día decidí ser feliz. Y me divorcie... Y así empezó mi viaje hacia el encontrarme con el amor desde hace ya 7 años.

Desde el amor que encontré en mí, puedo acompañarte a que ahora lo encuentres en ti.

Esta es mi formación en este encuentro 2013- 2019:

*Formación terapeuta Spa en masajes:

Relajante
Tejido profundo
Reflexología
Terapéutico
Aromaterapia
Lomi-lomi
Shiatsu
Tailandés
Sacro- Craneal
Holistico

Creadora del masaje Intuitivo *Con mi intuición, intención y atención, conecto con el cuerpo y el Ser para utilizar las maniobras necesarias para tu mayor beneficio, sanación y relajación.

*Formación de Terapias mentales:

Hipnosis
PNL (Programación Neuro Lingüística)
Reingeniería Mental
Coaching de vida

*Formación de terapias emocionales y energéticas:

Reiki
Gemoterapia
Péndulo Hebreo
Holobiomagnetismo
Tapping
Intención cuántica
Método Yuen

*Formación en terapia de Misión de vida:

Numerología
Holobiosophia

*Formación de Terapias sexuales y espirituales:

Tantra
Sex-Coaching
Elevación Kundalini: energía sexual, para el despertar de la Consciencia.

Además de estar periódicamente estudiando, aprendiendo y reencontrado nuevas herramientas para la elevación del Ser.

Fan Page: **Alejandrina Sainz "Amor, Sexualidad y Consciencia"**